

University of Groningen

## Patienten met diabetes Mellitus type 1 screenen op coeliakie; Ja of nee

Greijdanus, T.

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2005

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Greijdanus, T. (2005). *Patienten met diabetes Mellitus type 1 screenen op coeliakie; Ja of nee.*

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

## Samenvatting

Diabetes mellitus type 1 is een veelvoorkomende ziekte. Deze ziekte blijkt niet op zichzelf te staan maar is onder andere geassocieerd met coeliakie. Coeliakie wordt behandeld middels een glutenvrij dieet. De diabetespatiënten die aan coeliakie lijden blijken zich niet altijd bij de huisarts met klachten te presenteren of worden niet als zodanig gediagnosticeerd. Daarom rijst de vraag of het zinvol zou zijn om alle patiënten met diabetes type 1 te screenen op coeliakie.

Door middel van literatuuronderzoek is geprobeerd een antwoord te vinden op deze vraag. De hoofdvraag wordt in verschillende deelonderwerpen behandeld.

Ten eerste is er aandacht voor de klachten van de patiënten die coeliakie hebben. Ook asymptomatische patiënten blijken zich beter te voelen wanneer een glutenvrij dieet wordt gevolgd. Dit pleit voor screening.

Ten tweede is gekeken naar het effect van een glutenvrij dieet op de bloedsuikerregulatie waarover in onderzoeken tegenstrijdige resultaten worden gevonden. Argumenten betreffende een positief effect op de bloedsuikerregulatie kunnen dus niet pro screening aangevoerd worden.

Ten derde is er in de literatuur gezocht naar onderzoeken over de kwaliteit van leven van patiënten die te maken hebben met twee diëten. Hier is moeilijk antwoord op te geven, aangezien er geen onderzoek gedaan is naar de specifieke groep patiënten met zowel diabetes als coeliakie.

De kwaliteit van leven van patiënten met alleen coeliakie die een glutenvrij dieet volgen blijkt lager dan die van de gezonde controlegroep. Dit heeft wel degelijk consequenties voor eventuele screening. Men moet zeer zeker zijn van het positieve effect van het dieet op de gezondheidstoestand van de asymptomatische coeliakiepatiënt voor men een patiënt zo'n grote beperking op kan en mag leggen.

Ten slotte is er aandacht voor de eventuele schade die wordt aangericht door niet te screenen, patiënten dus gluten te laten blijven eten en eventueel te wachten op symptomen. Onder de coeliakiepatiënten met symptomen is het risico op een maligniteit en andere complicaties verhoogd, maar er is twijfel of dit ook het geval is bij de asymptomatische coeliakiepatiënten. Hier zal meer onderzoek naar gedaan moeten worden.

Op basis van de tot nu toe verzamelde gegevens is het niet goed mogelijk een definitief antwoord op de vraag te geven of alle patiënten met diabetes mellitus type 1 gescreend moeten worden op coeliakie.